あなたの「記憶力は大丈夫？」
記憶力や判断力を確認する高齢者だけのテストではない

証券番号や電話番号を一度で覚えられず何度も見返す。

時には、「あれっ、今和何年だっけ？　えっと、西暦は？」と、思わずカレンダーで確認する。

これらは、はなから数字を覚えることをあきらめていたり、申込日や更新日など日常的に日付を扱う代理店には、よくある一時的な年号の迷いであったりします。しかし、たった今電話を切った相手（お客様）の名前をド忘れした時は、さすがに自分にあきれました。

さて、運転免許証の更新にあたり、75歳以上の高齢者は認知機能検査が必須となったことは皆さまご存じのとおりです。

記憶力や判断力を確認するテストなのですが、いったいどんなテストなのか？

（少々興味が湧きました）

その一部を掲載しましたので、「記憶力は大丈夫」と自信のある方も、「75歳には、まだまだ先だ」と他人事の方も、話のネタにぜひお試しください。

テストの要領は、まず掲載の16個の絵を記憶します。

30秒から1分程度で覚えてください。

次に、この紙面をお読みいただくか、または一旦仕事に戻るなどして、絵とは関係のないことで頭を使い、その後に、先ほど記憶した絵をどれだけ回答できるかを試します。

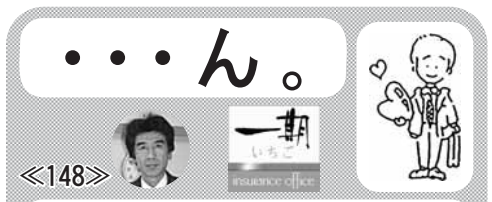
いかがでしたか。日頃の業務では、あまり使わない右脳による記憶の再現ですので、決して高齢者だけのテストとは言えない結果だったのではないでしょうか。

ちなみに、実際のテストでは、絵を覚えた後に、他のテスト、例えば、ランダムな数字の一覧から指定された数字のみを消込むテストを実施した後、記憶した絵を回答します。

絵の組み合わせは4パターンあるようで、興味のある方は、警察庁のウェブサイトで認知機能検査の試験内容をご覧いただけます。

では最後に、今日は何年何月何日の何曜日でしょう？

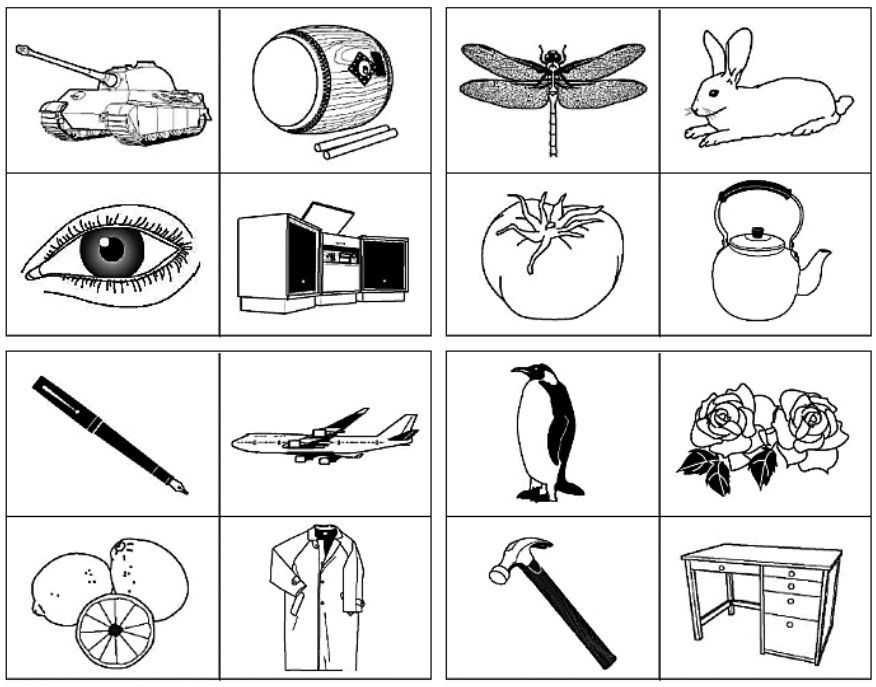
これ、認知機能検査でも出題されます。



株式会社一期（いちご）保険事務所
代表取締役　石井 裕二
ＨＰ▶http://ichigo.sweet.coocan.jp/

まず、16個の絵を覚えてください。（※任意～1分程度）

■絵を覚えたら、記事に戻ってお読みください。
■絵とは関係のないことで頭を使った後に、どれだけ覚えているかのテストです。



高齢者（75歳以上）
免許更新の認知機能テスト※です。

※掲載用に加工しておりますので
実際の様式とは異なります。

ICHIGO 頭の体操

出典:警察庁ウェブサイト－認知機能検査－
https://www.npa.go.jp/policies/application/license_renewal/ninchi.html

夢 139

株式会社ドリームパートナーズ
代表取締役　藤本 准一
【ＨＰ】http://www.dream-p.jp

◎「BE THE BEST ～自分への挑戦～」

みなさんこんにちは。ドリームパートナーズの藤本です。

4月になりました。新年度の始まりです。今年は桜の開花も早く、また天候にも恵まれ、私も久しぶりにお花見を堪能することができました。

さて、昨年度はみなさんどんな1年だったでしょうか？

弊社は昨年度残念ながらあと少しのところで目標達成とはいきませんでしたが、原因をしっかり分析して今年度に臨みたいと思います。

良い組織を作るということは一朝一夕にはいかないものだとわかっているつもりですが、なかなか思うようにいかないはがゆさと日々向き合っています。

常に前を向きながら今年度も頑張っていきたいと思います。

さて今年度の弊社のスローガンは、「BE THE BEST ～自分への挑戦～」です。直訳すれば、「最善を尽くす」という意味になります。

弊社の今年度の最大目標は、遅ればせながらですがISO認証に向けての取り組みです。

社員一人ひとりが最善を尽くし、過去最高の自分を目指して取り組んでいく熱い一年に

ようやく土台ができてきたと判断しての新たなチャレンジになりますが、私も含め社員一人ひとりが、最善を尽くし、過去最高の自分を目指し取り組んでいく熱い1年にしたいと思っています。

ということで、今年度も引き続き、当コラム「夢」へのお付き合いのほどよろしくお願い致します。

保険業界からの
アフターサービス

小原太史

76